

## Tahanan Rutan Kudus Rutin Lakukan Olahraga

David Fernanda Putra - [KUDUS.KABARTERBARU.CO.ID](http://KUDUS.KABARTERBARU.CO.ID)

Aug 5, 2023 - 07:31



*Dok. Humas Rutan Kudus*

Kudus - Jumat (4/8) Pelaksanaan olahraga menjadi kegiatan berkala untuk semua tahanan dan narapidana di Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus. Tidak terkecuali bagi tahanan yang baru masuk pula. Berstatus menempati kamar Mapenaling (Masa Pengenalan Lingkungan), tahanan yang baru masuk secara kolektif melaksanakan olahraga demi menjaga kesehatan

dan kebugaran tubuh.

Pada saat ini, kamar Mapenaling di Rutan Kudus dihuni oleh 10 orang tahanan. Rentang waktu Mapenaling tersebut dilaksanakan sampai 14 hari. Hal tersebut tentu berguna untuk tahanan yang baru masuk supaya bisa menyesuaikan diri dengan lingkungan baru.

Setio Nugroho, Kepala Regu Pengamanan IV (Ka. Rupam IV) menuturkan jika semua tahanan yang masih dalam Mapenaling diwajibkan untuk melakukan olahraga secara rutin. Mengingat menjaga kesehatan merupakan hal penting, agar selama menjalani masa tahanan dalam kondisi yang sehat.

"Dalam memasuki lingkungan baru tentu membutuhkan proses penyesuaian. Termasuk juga bagi tahanan yang baru masuk di Rutan Kudus ini. Berdasar hal tersebut, adanya program Mapenaling tentu bisa memberikan wawasan yang sebelumnya asing atau baru. Tidak luput kebugaran dan kesehatan tahanan baru tetap menjadi atensi dengan melakukan olahraga secara berkala," terangnya.

Tahanan yang baru masuk nampak semangat dan antusias dalam menjalani kegiatan olahraga tersebut.